

ورقة تعليمات لتحضير لمنظار الأمعاء الغليظة (القولون)

انت مدعو لإجراء فحص منظار الأمعاء الغليظة (القولون) , يجري الفحص بجهاز المنظار. الجهاز عبارة عن أنبوب اسطواني دقيق ومرن. يتم تمرير الجهاز من خلال فتحة الشرج ومن خلاله يتم فحص الأمعاء الغليظة. من خلال إجراء الفحص يمكن اخذ عينات للفحص وفي بعض الحالات يتم استئصال الزوائد اللحمية الداخلية (پولیپس).
يجرى الفحص بعد أن يعطى للمريض/ه مادة للتخدير الخفيف عن طريق الوريد للحفاظ على راحته/ها اثناء اجراء الفحص .

لضمان نجاعة عمل المنظار على المريض اتباع الإرشادات التالية:

توجد حاجة للوصول للفحص مع مرافق لأن الفحص يتم مع مادة مخدرة (**حומר تسوش**). السياقة ممنوعة ل 12 ساعة على الأقل من إجراء الفحص

نظام غذائي خاص كتحضير لفحص منظار القولون: يجب اتباع نظام غذاء خفيف الالياف

<p>يفضل ان تاكل: خبز ابيض, بيتا, باغيت, بسكوت كركر ابيض (بدون اضافة سمس او اي بذور اخرى), معكرونة, شعيريه, ارز, مغريه, سميد من الطحين الابيض, الفريكة, عصائر فواكه مصفاة, زبده, مرجرين, زيت, ميونيز, دجاج, اسماك, حبش, مرقة دجاج, منتجات الحليب, عسل, مربى مصفاه. عليك الاكثار من شرب السوائل.</p> <p>يجب تجنب: لحم بقر, خضراوات وفاكهه طازجة او مجففه. بقوليات: فاصوليا, حمص, بازىلا, عدس, فول, فول صويا. حبوب كاملة (وجبات الصباح) الغنية بالالياف, خبز اسود او مع نخالة, الشعير, الحنطة السوداء, دقيق الشوفان, ذرة, جميع انواع وجبات الصباح(الحبوب)زيتون, ابوكادو, طحينه, شوكلاطة, زبده الفستق, حلاوة, جوز هند, لوز, فستق, جوز, سمس, بذورات.</p>	<p>نظام غذاء يفضل اتباعه يومين قبل اجراء الفحص</p>
<p>مهلبية, لبن, اجبان,جلي, بيضه, خبز ابيض.</p>	<p>مثال لوجبة الصباح يوم قبل الفحص</p>
<p>فقط سوائل مصفاة, ماء, شاي, جلي, شوربة مصفاة, صودا, قهوة بدون حليب.</p>	<p>بعد وجبة الصباح يوم قبل الفحص عليك تناول</p>



تعليمات لتحضير لمنظار الأمعاء الغليظة (القولون)

بمستحضر الموفيريپ ا

* موفيريپ معد لتنظيف الأمعاء قبل إجراء منظار الأمعاء الغليظة(القولون).

*لا تستعمل/ي هذا الدواء إذا علمت بوجود نقص في انزيم G6PD (حساسية للفول)

*لا تستعمل/ي هذا الدواء إذا كنت دون سن ال 18 سنة

*تبتاؤك الموفيريپ توقع الشعور بالإسهال وحاجتك لدخولك للمرحاض على فترات وهذا يستمر لعدة ساعات.

يجب ان تقرا ورقة تعليمات الشركة المصنعة للمستحضر قبل الاستعمال.

ماذا تحوي علبة الموفيريپ? الموفيريپ هو مستحضر بطعم الليمون وتحتوي العلبة على وجبتين, كل وجبه مؤلفه من كيسين, الأول كبير (مرقم برقم واحد) والثاني صغير, (مرقم برقم اثنين),

متى تبدأ بأخذ مستحضر الموفيريپ ? اخذ الوجبة الاولى والثانية من الموفيريپ يعتمد على وقت اجراء الفحص والمفصل بالجدول لاحقا.

كيف يتم تحضير مستحضر الموفيبريب؟

افرج الكيس الكبير رقم واحد (1) + الكيس الصغير رقم اثنين(2) في وعاء مع لتر ماء (5 كؤوس),حرك جيدا حتى يذوب المسحوق جيدا.يفضل وضع المحلول بالثلاجة لتحسين الطعم.
بعد تجهيز المحلول ابدأ بشرب كأس كل 15 دقيقة حتى نفاذ الكمية بعد الانتهاء من كل وجبة (عليك شرب سوائل مصفاة (ماء,عصائر فاكهة مصفاة,شوربة,قهوة او شاي بدون حليب)



5
شטה/ي



4
عربب/ي



3
הוסף/י ליטר מים



2
הוסף/י תוכן שקית מס' 2



1
הוסף/י תוכן שקית מס' 1



تسهيلات لشرب المحلول:

*احفظ محلول الموفيبريب داخل الثلاجة نصف ساعة على الاقل بعد التحضير لتحسين الطعم.

*اشرب محلول الموفيبريب بالقشة لتسهيل عملية الشرب

* ضع قطعة من الثلج بمك لدقيقة او دقيقتين قبل الشرب .

يمكن حفظ المحلول المحضر حتى 24 بالثلاجة.



فحص في ساعات بعد الظهر (بعد الساعة 15:00)	فحص في ساعات الصباح (حتى الساعة 15:00)
<p>يوم قبل الفحص</p> <p>وجبة خفيفة حتى الساعة 13:00, بعد ذلك يمكن شرب سوائل مصفاة.</p> <p>الساعة 20:00: اخذ الوجبة الاولى من محلول الموفيبريب. بعد الانتهاء من الوجبة عليك شرب نصف لتر سوائل مصفاة.</p>	<p>يوم قبل الفحص</p> <p>وجبة الصباح حتى الساعة 9:00, بعد ذلك يمكن شرب سوائل مصفاة.</p> <p>الساعة 15:00: اخذ الوجبة الاولى من محلول الموفيبريب. بعد الانتهاء من الوجبة يجب شرب نصف لتر سوائل مصفاة. الساعة 20:00 : اخذ الوجبة الثانية من محلول الموفيبريب. بعد الانتهاء من الوجبة الثانية عليك شرب نصف لتر سوائل مصفاة.</p>
<p>يوم الفحص</p> <p>الساعة 9:00 صباحا : اخذ الوجبة الثانية من محلول الموفيبريب . بعد الانتهاء من الوجبة الثانية عليك شرب نصف لتر سوائل مصفاة.</p> <p>عليك الحفاظ على صوم تام (الامتناع عن الاكل والشرب) ساعتان قبل الفحص</p> <p>اذا كنت مدعو ايضا لفحص المنظار للجهاز الهضمي العلوي (גסטרוסקופיה) عليك الحفاظ على صوم تام مدة 6-8 ساعات</p>	<p>يوم الفحص</p> <p>عليك الحفاظ على صوم تام (الامتناع عن الاكل والشرب) ساعتان قبل الفحص</p> <p>اذا كنت مدعو ايضا لفحص المنظار للجهاز الهضمي العلوي (גסטרוסקופיה) عليك الحفاظ على صوم تام مدة 6-8 ساعات</p>