

מהי קולונוסקופיה?

קולונוסקופיה היא הליך רפואי שגרתי ונפוץ המשמש לבדיקת המעי הגס. בבדיקה הרופא מסתכל לתוך המעי באמצעות צינור פלסטי דק וגמיש שבקצהו מצלמת וידאו זעירה המוחדר בעדינות דרך פי הטבעת. הבדיקה מאפשרת הסתכלות ישירה על דופן המעי הגס, לקיחת דגימות (ביופסיות) והסרה של פוליפ (גידול בדר"כ שפיר הצומח מהשכבה הפנימית של המעי) במידת הצורך. הבדיקה נעשית בדרך כלל תחת טישטוש ועל פי הצורך גם בהרדמה מלאה. הבדיקה אורכת כ-30 דקות עד שעה. לאחר סיום הבדיקה תשאר/י כשעה להשגחה עד שתפוג השפעת חומר הטישטוש. לאחר מכן תוכל/י לאכול ולשתות כרגיל. המכשיר עובר תהליך ניקוי וחיטוי תיקני בין הבדיקות.

הנחיות לקראת הבדיקה

שלושה ימים טרם הבדיקה יש להפסיק נטילת תרופות המכילות ברזל, ביסמוט (קל בטן) או פחם. באופן כללי עליך להמשיך לקחת התרופות הקבועות שלך. **בחולי סכרת!!** יש להפחית את מינוני הטיפול התרופתי במהלך ההכנה ביעוץ עם הרופא המטפל. באם הנך מקבל תכשירים נוגדי קרישה, עליך להיוועץ ברופא המטפל על אופן הפסקתם. במידת הצורך ניתן לבצע את בדיקת הקולונוסקופיה כולל כריתת פוליפים ללא הפסקת הטיפול באספירין. טיפול בפלביקס וקומדין יש להפסיק לפחות 5 ימים מלאים טרם הפעולה. אנה היוועץ עם רופא מטפל לגבי אופן הפסקת הטיפול במדללי הדם החדשים אשר יצאו לאחרונה לשוק.

3 ימים לפני הבדיקה יש להמנע מאכילת מאכלים עשירים בתאים כמו פירות וירקות. מותר לאכול מוצרי חלב, לחם לבן, ביצים, דגים, תה ומים ממותקים, ומרק צח.

במידה והינך סובל מעצירות (יוצא פחות מ-3 פעמים בשבוע), יש ליטול 2 כדורי Atzirut (כדורים משלשלים), כל ערב ב-3 הימים טרם הבדיקה ולבצע חוקן 4 שעות טרם הבדיקה.

יש להגיע לבדיקה עם ליווי של בן משפחה מעל גיל 18. **הנהיגה אסורה כ-12 שעות לאחר הבדיקה.**

הוראות הכנה לבדיקה

ראה מטה טבלת הכנה לבדיקה לפי זמנים.

פיקולקס הינו תכשיר בטעם לימון המכיל 2 שקיות אבקה. הכנת התמיסה מתבצעת על יד ערבוב שקית אבקה אחת בכוס מים קרים. לאחר שתיית ספל פיקולקס אחד, יש להשלים שתייה של 2 ליטר של מים, כוס כל רבע שעה, עד להשלמה של 8 כוסות מים. שתיית הספל הראשון והשני והנוזלים אשר אחריהם מבוצעות על פי הטבלה המפורטת מטה.



בדיקת ערב	בדיקת בוקר	
ארוחת צהריים יום טרם הבדיקה, נולזים צלולים מותרים עד 3 שעות טרם הבדיקה	ארוחת בוקר יום טרם הבדיקה, נוזלים צלולים מותרים עד 3 שעות טרם הבדיקה	ארוחה אחרונה
בין השעות 1800 ל 2000 יום טרם הבדיקה	בין השעות 1200 ל 1400 יום טרם הבדיקה	שתיית כוס ראשונה
בין השעות 0700 ל 0900 ביום הבדיקה	בין השעות 1800 ל 2000 יום טרם הבדיקה	שתיית כוס שניה
ביצה, חזה עוף, פרוסת לחם לבן עם גבינה לבנה עד 0900 ביום הבדיקה	ביצה, חזה עוף, פרוסת לחם לבן עם גבינה לבנה עד 1800 ביום טרם הבדיקה	במקרה של רעב (רצויי להמנע)

מהלך הבדיקה

לפני תחילת הבדיקה תקבל זריקת הרגעה לוריד. משך הבדיקה בדרך כלל בין 15-30 דקות. יש לציין כי משך זמן הבדיקה והצלחתה מושפעים מטיב ההכנה ואיכות ניקיון המעי. אם המעי לא נקי מספיק, ייתכן ויהיה צורך לחזור על הבדיקה במועד מאוחר יותר.

לאחר הבדיקה

תנוחי/י בחדר ההתאוששות כ 30 עד 45 דקות, המלווה יוכל לשהות לצידיך. שתייה ואכילה יותרו לאחר הבדיקה ע"פ הוראות רופא (רצויי להביא סנדוויץ). אם תרגיש לחץ של גזים רצוי לשחררם. לשירותים יש לגשת עם מלווה. במידה ויש קושי בשחרור אויר לאחר הבדיקה, ניתן להחדיר צינור רקטאלי (דרך פי הטבעת) להוצאת האויר. מידע על תוצאות הבדיקה והוראות טיפול ומעקב ינתנו לפני השחרור ע"י הרופא המבצע את הבדיקה.

בהצלחה
צוות המרפאה

