

## **Рекомендации по подготовке к гастроскопии**

Гастроскопия - эндоскопическое исследование верхнего отдела желудочно-кишечного тракта (пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки) с помощью гибкого тонкого оптического аппарата. При помощи современных эндоскопов можно проводить как диагностические исследования, так и, при необходимости, различные лечебные процедуры.

**Исследование производится только по назначению врача-гастроэнтеролога.**

После каждого исследования аппараты проходят специальную очистку и дезинфекцию.

**Подготовка к исследованиям:** За 8 часов до исследования нужно прекратить приём пищи и жидкостей. Можно пить воду до 3 часов до начала исследования.

- 1 Если Вы регулярно принимаете лекарства, проконсультируйтесь с Вашим врачом.
- 2 **Очень важно:** вождение машины запрещается в течение 12 часов после процедуры. **Рекомендуется прийти с сопровождающим лицом.**

Во время обследования Вы получаете внутривенно успокаивающий препарат, который вызывает состояние частичной анестезии.

Во время гастроскопии постарайтесь лежать спокойно, дышать медленно и глубоко. Это поможет Вам перенести обследование практически без неприятных ощущений.

Продолжительность обследования 3-5 минут.

- После процедуры Вы должны отдохнуть под наблюдением медицинского персонала в течение 60-90 минут.
- Результаты обследования и рекомендации по лечению Вы получите от врача после отдыха.